

WEIHNACHTLICHES TEEREZEPT FÜR GROß UND KLEIN



WEIHNACHTLICHES TEEREZEPT FÜR GROß UND KLEIN

Egal ob alleine zuhause oder gemeinsam in der Jungscharstunde, ein leckerer Weihnachtstee schmeckt Groß und Klein!

Hier haben wir ein Teerezept für dich und deine Gruppe, welches ihr gemeinsam in der Jungscharstunde ausprobieren könnt, oder den Kindern in einem Jungschar-Sackerl mit nach Hause geben könnt um es selbst zuzubereiten.

TEEREZEPT

- ☀️ Zutaten für 1 Portion
- ☀️ 1 Tasse Wasser
- ☀️ 1 Säckchen Früchtetee
- ☀️ ¼ Zimtstange
- ☀️ 1 Gewürznelke
- ☀️ ½ Orange
- ☀️ ½ Tasse Apfelsaft
- ☀️ 1 Teelöffel Honig (nach Bedarf)

Das Wasser aufkochen und den Teebeutel, die Zimtstange und die Gewürznelke hinzugeben, für zehn Minuten ziehen lassen (Achtung heiß!). Währenddessen die Orange auspressen. Den Tee nach den zehn Minuten abseihen (Teebeutel, Zimtstange und Gewürznelken rausgeben) Wenn dir das Abseihen zu schwierig ist, bitte eine erwachsene Person um Hilfe. Nun Orangensaft, Apfelsaft und Honig hinzugeben, nochmals erhitzen und – genießen!